

Proteggi la tua privacy online: cosa sanno di te su Internet?

Maria Cattini | 05/03/2025 | Sicurezza digitale

☐☐ Quanto sei esposto nel mondo digitale?

Ascolta l'audio

Viviamo connessi, ma ci siamo mai chiesti quante informazioni su di noi siano disponibili online? Ogni ricerca, ogni post sui social, ogni acquisto lascia una traccia. La **privacy online** non è solo una questione di cybersecurity, ma di consapevolezza su come i nostri **dati personali** vengono raccolti, analizzati e utilizzati.

☐☐ Le tue tracce digitali: dove finiscono i tuoi dati? Proteggi la tua privacy

Ogni azione che compiamo sul web lascia dietro di sé un'impronta digitale. Questi dati possono essere categorizzati in:

☐☐ Dati visibili pubblicamente

- Profili social e post pubblici
- Commenti su forum e siti web
- Articoli e blog in cui sei citato

☐☐ Dati raccolti dalle aziende

- Cronologia delle ricerche e navigazione
- Acquisti online e transazioni
- Interazioni con pubblicità e contenuti

☐☐ Dati sensibili e sicurezza

- Informazioni bancarie e finanziarie
- Indirizzi email e numeri di telefono
- Documenti e credenziali di accesso

☐☐ Come controllare e proteggere i tuoi dati personali

☐☐ Monitora le informazioni disponibili su di te

Esistono strumenti gratuiti per verificare quali dati personali sono accessibili pubblicamente:

- Google Dorking: per cercare informazioni specifiche su di te nei motori di ricerca

- Have I Been Pwned: per scoprire se il tuo indirizzo email è stato esposto in una violazione di dati
- Wayback Machine: per vedere vecchie versioni di pagine web in cui potresti essere citato

☐☐ **Limita la condivisione delle informazioni**

- Rivedi le impostazioni di privacy sui social media
- Disattiva la geolocalizzazione quando non necessaria
- Evita di fornire dati sensibili a siti non affidabili

☐☐ **Proteggi la tua sicurezza digitale**

- Usa password robuste e attiva l'autenticazione a due fattori
- Naviga con VPN per limitare il tracciamento online
- Cancella regolarmente la cronologia e i cookie del browser

☐☐ **Controllo digitale: diventa padrone della tua privacy**

Proteggere i propri **dati personali** è fondamentale nell'era digitale. Conoscere le proprie tracce online è il primo passo per una maggiore **sicurezza dei dati**. Controllare attivamente la propria presenza sul web aiuta a prevenire furti di identità, tracciamenti indesiderati e uso improprio delle informazioni personali.

☐☐ Vuoi sapere di più su come proteggere la tua **privacy online**? Seguici per approfondimenti e guide pratiche!

☐☐ **Quanto sei esposto nel mondo digitale?**

Ascolta l'audio

Viviamo connessi, ma ci siamo mai chiesti quante informazioni su di noi siano disponibili online? Ogni ricerca, ogni post sui social, ogni acquisto lascia una traccia. La **privacy online** non è solo una questione di cybersecurity, ma di consapevolezza su come i nostri **dati personali** vengono raccolti, analizzati e utilizzati.

☐☐ **Le tue tracce digitali: dove finiscono i tuoi dati? Proteggi la tua privacy**

Ogni azione che compiamo sul web lascia dietro di sé un'impronta digitale. Questi dati possono essere categorizzati in:

☐☐ **Dati visibili pubblicamente**

- Profili social e post pubblici
- Commenti su forum e siti web
- Articoli e blog in cui sei citato

☐☐ **Dati raccolti dalle aziende**

- Cronologia delle ricerche e navigazione
- Acquisti online e transazioni
- Interazioni con pubblicità e contenuti

☐☐ **Dati sensibili e sicurezza**

- Informazioni bancarie e finanziarie
- Indirizzi email e numeri di telefono
- Documenti e credenziali di accesso

🔒 Come controllare e proteggere i tuoi dati personali

🔍 Monitora le informazioni disponibili su di te

Esistono strumenti gratuiti per verificare quali dati personali sono accessibili pubblicamente:

- Google Dorking: per cercare informazioni specifiche su di te nei motori di ricerca
- Have I Been Pwned: per scoprire se il tuo indirizzo email è stato esposto in una violazione di dati
- Wayback Machine: per vedere vecchie versioni di pagine web in cui potresti essere citato

🔒 Limita la condivisione delle informazioni

- Rivedi le impostazioni di privacy sui social media
- Disattiva la geolocalizzazione quando non necessaria
- Evita di fornire dati sensibili a siti non affidabili

🔒 Proteggi la tua sicurezza digitale

- Usa password robuste e attiva l'autenticazione a due fattori
- Naviga con VPN per limitare il tracciamento online
- Cancella regolarmente la cronologia e i cookie del browser

🔒 Controllo digitale: diventa padrone della tua privacy

Proteggere i propri **dati personali** è fondamentale nell'era digitale. Conoscere le proprie tracce online è il primo passo per una maggiore **sicurezza dei dati**. Controllare attivamente la propria presenza sul web aiuta a prevenire furti di identità, tracciamenti indesiderati e uso improprio delle informazioni personali.

🔒 Vuoi sapere di più su come proteggere la tua **privacy online**? Seguici per approfondimenti e guide pratiche!